

令和6年度 オンライン公開講座




第11回 海浜健康講座 概論編と実践編

海浜環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を図る目的で考案された海浜セラピーの解説とそのガイドの養成を目的とした講義内容です。科学的な検証の過程で得られた海浜セラピー効果の紹介だけでなく、健康増進に関心のある方にも有益な内容となっています。なお概論編と実践編×二日間（1コマ45分の計8コマ）の受講をお勧めします。

日時	(1) 令和6年5月11日(土) 9時00分～10時30分 10時30分～12時00分 (2) 令和6年5月18日(土) 9時00分～10時30分 10時30分～12時00分
講師	県立広島大学 保健福祉学部保健福祉学科 理学療法学コース 教授 金井 秀作 名誉教授 大塚 彰 教授 田中 聡 講師 岡村 和典
会場	オンライン（リアルタイム配信講座）
対象	18歳以上の方 海浜セラピー・健康増進に関心がある方
定員	10名程度
受講料	無料
申込締切	令和6年5月1日(水)
問合せ先	県立広島大学三原地域連携センター 公開講座係 〒723-0053 三原市学園町1-1 電話：0848-60-1120（平日9時00分～17時00分） FAX：0848-60-1134 メール：mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp

※講座の各回内容と申込方法は、2ページをご覧ください。

令和6年度 オンライン公開講座「第11回海浜健康講座 概論編と実践編」

内容	(1)	海浜健康講座_概論編「自然を楽しむ」 (5月11日(土)9時00分~10時30分)	大塚 彰
		各種自然を楽しむセラピーの紹介と海浜セラピー概論について解説します。	
		海浜健康講座_概論編「心身チェック」 (5月11日(土)10時30分~12時00分)	田中 聡
		心身チェックに関わる内容を体力編とストレス編に分けて解説します。	
	(2)	海浜健康講座_実践編「環境条件と体験」 (5月18日(土)9時00分~10時30分)	金井 秀作
		海浜セラピーを実践する上で必要な環境の認定条件とその実践内容を解説します。	
		海浜健康講座_実践編「けが予防」 (5月18日(土)10時30分~12時00分)	岡村 和典
		海浜セラピーのような自然環境での運動におけるケガの予防と安全管理を解説します。	
受講条件	<ul style="list-style-type: none"> ・ Zoomを使用したオンラインリアルタイム配信講座です。受講用機材、インターネット環境、通信料等は受講者の負担となります。 ・ 法令や公序良俗の違反、講座の妨害、講師を含む参加者を不快にさせる言動等があった場合、講師の判断でオンライン接続を中止することがあります。 ・ 配信される講座内容や資料等について、いかなる手段による撮影、録画、録音、保存、複製、再配布、再配信を禁止とします。 <p>※お申し込みの方は受講条件にご承諾いただいたものといたします。</p>		
申込方法	<p>下記の県立広島大学ホームページ上 URL「申込フォーム」またはQRコードからお申込みください。</p> <p>https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=888</p>  <p>※申込の方へ受講案内をメールで通知します。メールフィルターの設定をされている場合は、pu-hiroshima.ac.jpからのメールを受信できるよう設定をお願いします。</p>		